

Подготовка к рентгенологическим исследованиям

Подготовка пациента в рентгенологическому исследованию желудка, двенадцатиперстной кишки, тонкой кишки

Накануне вечером, не позднее 19 часов, - легкий ужин (исключить мясную, грубую пищу, черный хлеб, картофель).

Утром на обследование пациент приходит натощак (не кушать, не пить, не принимать таблетки, не курить).

Подготовка пациента к проведению экскреторной урографии

За 2-3 дня до обследования назначают диету, исключающую газообразование (исключить черный хлеб, овощи, бобовые, яблоки). Из рациона стоит временно исключить черный хлеб, кисломолочные продукты, овощи и фрукты, сладости и газированные напитки.

За 1 день до обследования принимают уголь активированный или «Эспумизан». Вечером, накануне, не позднее 18 часов, легкий ужин.

Далее на выбор 1 из 3-х вариантов подготовки:

- 1) накануне вечером и утром, не позднее, чем за 2 часа до исследования, выполняют по 2 очистительные клизмы (каждая по 2 литра воды комнатной температуры) с интервалом 30 мин;
- 2) накануне вечером принимать лекарственный препарат «Фортранс» по схеме (см. инструкцию по применению)
- 3) накануне вечером, в течение 1 часа, выпить крахмально-угольную взвесь: 1 ст. ложка крахмала в 1 стакане теплой кипяченой воды с добавлением 10 таблеток активированного угля.

При любом варианте подготовки утром пациенту рекомендуется выпить стакан сладкого чая и ½ булочки или сухарик во избежание образования «голодных» газов.

Подготовка пациента к выполнению ирригоскопии:

За 3 дня до исследования – диета, направленная на снижение потребления продуктов, вызывающих повышенное газообразование. Из рациона стоит временно исключить черный хлеб, кисломолочные продукты, овощи и фрукты, сладости и газированные напитки.

За 1 день до исследования – слабительные, 2-4 таб.

Накануне вечером – легкий ужин, не позднее 19 часов

После ужина 2 очистительные клизмы (каждая по 2 литра воды комнатной температуры) с интервалом 30 мин.

Утром легкий завтрак (в 7:00)

После завтрака 2 очистительные клизмы (каждая по 2 литра воды комнатной температуры) с интервалом 30 мин.

К рентгенографии, компьютерной томографии головы, шеи, груди подготовки не требуется. На КТ желательно прийти с результатами предварительных обследований.

Подготовка к компьютерной томографии органов брюшной полости

Обследование проводят натощак.

На КТ органов живота желательно прийти с результатами предварительных обследований.

Обратите внимание, что между КТ и рентгенографией с применением бария должно пройти достаточно времени: содержание бария в организме может стать причиной помех на томограмме.

Если процедура назначена на вторую половину дня, то разрешается съесть завтрак — немного жидкой пищи, например, каши или нежирного бульона. Также допускается слабый чай или вода. Не обедать.

Подготовка к компьютерной томографии органов живота с контрастированием

Любая КТ с введением контраста проводится на голодный желудок. Последний прием пищи должен быть за 7 – 10 часов до проведения исследования.

Не рекомендуется пить и воду, т. к. она стимулирует перистальтику кишечника.

После проведенной рентгенографии органов брюшной полости – желудка и кишечника – должно пройти не менее 5 суток, т. к. остатки рентгеноконтрастных веществ (например, бариевой взвеси) могут повлиять на результаты томографии, искажая визуализацию органов и сосудов.

На КТ органов живота желательно прийти с результатами предварительных обследований.

Необходим показатель биохимического анализа крови - креатинин.

Подготовка к компьютерной томографии малого таза:

Пациент принимает внутрь разведенный контрастный препарат небольшими порциями:

за 12 часов до КТ 0,5л (20мл «Урографина» на 0,5л воды),

за 2 часа до исследования 0,5л (20мл «Урографина» на 0,5л воды).

На КТ исследование пациент приходит с полным мочевым пузырем.

Женщины - с тампоном во влагалище.

Подготовка к магнитно-резонансной томографии

Органов малого таза

1. Чтобы подготовиться к сканированию, за двое суток стоит отказаться от газообразующих продуктов, иначе кишечник будет плохо визуализироваться.
2. За пять часов до МРТ необходимо отказаться от приема пищи и напитков.
3. МРТ – безболезненная процедура, но за час все таки рекомендуется выпить спазмолитик («Но-шпа» или «Дротаверин», 4 таблетки или «Но-шпа» внутримышечно 4мл.)
4. Если будет применяться контраст, то стоит убедиться, что он не вызовет у Вас аллергических проявлений.
5. Подготовка к исследованию мочевого пузыря необходимо максимально наполнить его перед МРТ. Подготовка к исследованию других органов: необходимо освободить мочевой пузырь.
6. Очистительные клизмы вечером перед исследованием.
7. Женщинам поставить вагинальный тампон.

Органов брюшной полости

1. За 8 часов до проведения обследования прекратить прием пищи. Воду не пить за 4 часа. Это требуется соблюдать в связи с тем, что чрезмерное наполнение желудка значительно затруднит визуализацию органов и повлияет на качество изображения.
2. Что можно есть перед МРТ брюшной полости: за сутки требуется исключить из рациона полностью продукты, которые вызывают газообразование, это хлеб и кондитерские изделия, капуста, бобовые, молочные продукты и газированные напитки.
3. В качестве дополнительной меры для уменьшения образования газов можно применять активированный уголь или «Эспумизан».
4. За полчаса до МРТ брюшной полости нужно принять «Но-шпа» 4 таблетки.
5. При обследовании поджелудочной железы и печени врачи могут предписать диету с ограниченным употреблением углеводов.
6. Перед посещением МРТ брюшной полости необходимо опорожнить кишечник (каловые массы влияют на качество визуализации).
7. Для подготовки к МРТ с контрастированием обследуемому пациенту необходимо сообщить медицинским специалистам, которые выполняют процедуру, о наличии аллергии на контрастирующие препараты или бронхиальной астмы.

Подготовка к эндоскопическим исследованиям

1. Фиброэзофагогастродуоденоскопия

Эзофагогастродуоденоскопия (ФЭГДС) относится к эндоскопическому методу исследования, при котором осматриваются верхние отделы желудочно-кишечного тракта: пищевод, желудок и двенадцатиперстная кишка. Гастроскопия поможет поставить правильный диагноз при многих состояниях, в их числе боль в области желудка, кровотечение, язва, опухоли, затрудненное глотание и многих других.

Подготовка к исследованию:

Исследование проводится натощак и как правило в первой половине дня.

Последний прием пищи должен быть накануне исследования не позднее 18-20 часов. Утром до процедуры не принимать пищи, воды, лекарств, не курить, не чистить зубы.

Для снятия нервного напряжения накануне исследования вечером можно принять легкое успокаивающее: валериану, тазепам и др.

Взять с собой полотенце.

Перед процедурой снять зубные протезы, если они имеются.

Перед исследованием необходимо сообщить врачу об имеющейся аллергии на лекарства, если она у Вас имеется и о том, какие лекарственные препараты Вы принимаете.

2. Фибробронхоскопия

Бронхоскопия (ФБС) - эндоскопический метод оценки слизистой оболочки и просвета трахеи и бронхов. Диагностическое исследование выполняется с помощью гибких эндоскопов, которые вводятся в просвет трахеи и бронхов.

Подготовка к бронхоскопии

Эндоскопическое исследование выполняется натощак, чтобы избежать случайного заброса остатков пищи или жидкости в дыхательные пути при рвотных движениях или кашле, поэтому последний прием пищи должен быть не позже 18-20 часов накануне исследования. Утром до процедуры не принимать пищи, воды, лекарств, не курить, не чистить зубы.

Для снятия нервного напряжения накануне исследования вечером можно принять легкое успокаивающее: валериану, тазепам и др.

Взять с собой полотенце.

Перед процедурой снять зубные протезы, если они имеются.

Не забудьте предупредить доктора о наличии аллергии и приеме лекарств.

3. Колоноскопия

Фиброколоноскопия (ФКС) - эндоскопическое исследование, во время которого визуально, то есть под контролем зрения, оценивается состояние слизистой оболочки толстой кишки. Исследование выполняется гибкими эндоскопами. Исследование проводится натощак. Допускается прием лекарственных средств. Помните, что необходимым и наиболее важным аспектом успешного проведения исследования является подготовка толстой кишки.

Хорошая подготовка позволяет выполнить детальный осмотр всей толстой кишки и выявить даже небольшие по размеру образования, а также выполнить весь спектр необходимых манипуляций (взять биопсию, удалить полипы и др.).

При плохой подготовке просвет кишки закрыт кишечным содержимым, увидеть слизистую оболочку невозможно. Плохая подготовка ведет к снижению качества и диагностики, увеличивает длительность исследования, в ряде случаев заставляет проводить повторную колоноскопию.

Подготовка к колоноскопии

Для того чтобы осмотреть слизистую оболочку толстой кишки необходимо, чтобы в ее просвете не было каловых масс. За два дня до исследования назначается «бесшлаковая» диета (Диета №4). Рекомендуется употреблять в пищу бульон, отварное мясо, рыбу, курицу, яйца, сыр, белый хлеб, печенье.

Следует исключить фрукты, овощи, зелень, злаковые, бобовые, грибы, ягоды, зерновой хлеб.

Накануне исследования – водно-чайная диета (минеральная вода, чай, прозрачные соки, бульоны).

При наличии хронических запоров использовать слабительные средства за 2-3 дня до основной подготовки (сеннаде, дюфалак, касторовое масло, бисакодил или др.) или сочетать с очистительными клизмами.

Подготовка к колоноскопии препаратом «Фортранс»

Полная очистка кишечника достигается без очистительных клизм.

Для подготовки обычно необходимо 4 пакетика препарата «Фортранс» (дозировка назначается из расчета 1 пакетик на 15-20 кг массы тела). Каждый пакетик необходимо растворить в 1 литре воды.

4 литра раствора «Фортранса» принимаются во второй половине дня накануне колоноскопии.

Каждый литр раствора принимать на протяжении часа, по стакану в течение 15 мин отдельными глотками. Через 45-60 мин у Вас появится жидкий стул. Опорожнение кишечника завершается выделением прозрачной или слегка окрашенной жидкости через 2-3 часа после приема последней дозы «Фортранса».

Вариант с постановкой очистительных клизм (за 1 день до исследования (накануне) в 14 часов).

а) пациент не обедает;

б) принимает слабительное средство (выбирается врачом);

в) в 1800 и 2000 – две очистительные клизмы водой комнатной температуры объемом 1,5 л (вводить жидкость необходимо, по возможности избегая появления болевых ощущений).

В день исследования:

Утром в 630, 730 и 830 поставить 2-3 очистительные клизмы объемом 1,5л. После последней клизмы промывные воды не должны содержать примеси каловых масс, в противном случае процедуру повторяют до указанного эффекта. Контроль характера стула самим пациентом – крайне важный момент подготовки!

Для пациентов с диабетом, в день исследования, допускается легкий завтрак с продуктами без растительной клетчатки (яйцо, кефир).

Для снятия нервного напряжения накануне исследования вечером можно принять легкое успокаивающее: валериану, тазепам и др.

Подготовка к ультразвуковым исследованиям

УЗИ органов брюшной полости (абдоминальное), функция желчного пузыря,эластография печени, УЗДГ сосудов почек и брюшного отдела аорты:

- ✓ проводится натощак (4-6 часов голод);
- ✓ проводится перед рентгенологическими и эндоскопическими методами исследования ЖКТ или через 5-6 часов после них.

Гинекологическое УЗИ и УЗИ простаты через переднюю брюшную стенку, мочевого пузыря:

- ✓ полный мочевой пузырь (за 1 час до исследования выпить 1,0 - 1,5 литра жидкости без газа).

Трансректальное исследование предстательной железы (ТРУЗИ): вечером очистительная клизма.

Для других исследований подготовка не требуется.

Подготовка к лабораторным исследованиям

Для сдачи анализов на исследования: легкий ужин до 18 ч., забор биологических жидкостей производится на голодный желудок.

Перед исследованием спермы необходимо половое воздержание 3 дня.

Подготовка к функциональным исследованиям

Спирография — метод графической регистрации изменений легочных объемов при выполнении естественных дыхательных движений и волевых форсированных дыхательных маневров.

Исследование проводится в утреннее или дневное время, натощак или не ранее, чем через 2 часа после легкого завтрака. Перед исследованием в течение 15 минут необходим отдых в положении сидя.

Бронходилатирующие (расширяющие бронхи) препараты короткого действия отменяются за 6 часов до проведения исследования, длительного действия – за 12 часов.

Холтеровское мониторирование - это метод, с помощью которого осуществляется суточное наблюдение за работой сердца. Для этого используется носимый портативный регистратор, который производит круглосуточную запись электрокардиограммы и передачу информации о работе сердца за сутки в компьютер.

Всем пациентам при холтеровском мониторировании рекомендуется вести дневник, в котором Вы отмечаете своё самочувствие, жалобы, вид деятельности, физические нагрузки, приём лекарственных препаратов, время бодрствования и сна.

После установки прибора Вам выдаётся отпечатанная форма дневника, где предлагается от руки вносить по соответствующим часам суток свои действия и самочувствие.

Прежде всего, описывается род занятий в течение всего мониторингования и физиологическое состояние: сон, физические упражнения, ходьба, бег, вождение автомобиля, эмоциональные стрессы.

Точно по времени, отмечаются жалобы, в связи с которыми проводится мониторингование и прочие субъективные ощущения: слабость, головокружения, сдавление в груди, удушье, сердцебиение, недомогание, боль в области сердца, либо боль в другой локализации.

Вам предлагается указать характер боли (тупая, давящая, колющая, сжимающая и т.д.), а также ее продолжительность. Следует указать, при каких обстоятельствах боль возникла (после физических или эмоциональных напряжений, в покое и т.д.) и прошла (остановка при ходьбе, после приема лекарства).

Указать время приема и название лекарственных препаратов.

Особая подготовка для мужчин с выраженным оволосением на грудной клетки – необходимо сбрить волосы с грудной клетки.

Суточное мониторингование артериального давления

Традиционно принятые при обследовании пациентов разовые измерения артериального давления (АД) не всегда отражают истинные его величины, не дают представления о суточной динамике, поэтому затрудняется диагностика артериальной гипертензии, подбор антигипертензивных препаратов, оценка их эффективности (особенно при однократном применении) и адекватность лечения.

Перед установкой монитора необходимо ознакомить пациента с целями и задачами исследования, а также с режимом измерений давления.

УЗИ сердца, или эхокардиография – это метод исследования, который позволяет выявить наличие некоторых структурных аномалий или изменений в сердце, возникающих при различных заболеваниях или пороках развития.

Обследование не требует особых подготовительных мероприятий, кроме положительного психологического настроения. Чрезмерное волнение, стресс может спровоцировать кардиологические изменения (учащение сердцебиения).

Электроэнцефалография - метод исследования деятельности головного мозга животных и человека; основан на суммарной регистрации биоэлектрической активности отдельных зон, областей, долей мозга.

Подготовка пациента:

Следует объяснить пациенту, что исследование позволяет оценить электрическую активность головного мозга.

Следует объяснить суть исследования пациенту и его родным и ответить на их вопросы.

Перед исследованием пациент должен воздержаться от употребления напитков, содержащих кофеин; других ограничений в диете и режиме питания не требуется. Следует предупредить пациента, что если он не позавтракает перед исследованием, то у него возникнет гипогликемия, которая скажется на результате исследования.

Пациенту следует тщательно помыть и высушить волосы для удаления остатков спреев, кремов, масел.

ЭЭГ регистрируют в положении пациента полулежа или лежа на спине. Электроды прикрепляют к коже головы с помощью специальной пасты. Следует успокоить пациента, объяснив ему, что электроды не ударяют током.

Пластинчатые электроды используются чаще, но если исследование проводят с помощью игольчатых электродов, следует предупредить пациента, что он будет чувствовать уколы при введении электродов.

Следует по возможности устранить страх и тревогу у пациента, так как они существенно влияют на ЭЭГ.

Следует выяснить, какие препараты пациент принимает. Например, прием противосудорожных, транквилизаторов, барбитуратов и других седативных препаратов следует прекратить за 24-48 ч до исследования. Детям, которые часто плачут во время исследования, и беспокойным пациентам желательно назначить седативные средства, хотя они могут повлиять на результат исследования.

У пациента с эпилепсией может потребоваться ЭЭГ сна. В таких случаях накануне исследования он должен провести бессонную ночь, а перед исследованием ему дают седативный препарат (например, хлоралгидрат), чтобы он заснул во время регистрации ээг.

Если ЭЭГ записывают для подтверждения диагноза смерти мозга, следует поддержать родственников пациента психологически.

Велоэргометрия - исследование сердечной деятельности на фоне физической нагрузки.

Рекомендации по отмене препаратов:

За две недели отменяются сердечные гликозиды (дигоксин), которые затрудняют чёткую интерпретацию результатов теста.

За двое суток отменяются седативные препараты и антагонисты кальция.

За 12 часов – нитраты с пролонгированным действием.

Можно использовать за 2 часа до испытаний нитропрепараты короткого действия.

Противодиабетические средства и антикоагулянты не отменяются.

Рекомендации по режиму испытуемого:

За три часа до теста не рекомендуется есть, пить алкоголь и кофе, а также курить.

Физические нагрузки должны отсутствовать в день теста.

Испытуемому следует облачиться в удобную для упражнений одежду и обувь.

У пациента должен быть список принимаемых лекарств.

Стресс-ЭхоКГ – современный метод исследования ишемических заболеваний, для выполнения которого характерно создание нагрузки на организм пациента, что приводит к увеличению частоты сокращений сердечной мышцы.

Рекомендации по отмене препаратов:

За две недели отменяются сердечные гликозиды (дигоксин), которые затрудняют чёткую интерпретацию результатов теста.

Рекомендации по режиму испытуемого:

Отказ от приема пищи примерно за 6 часов до проведения диагностики.

За сутки до диагностики пациенту необходимо отказаться от кофеина, поскольку его тонизирующее воздействие на организм может сказаться на точности результатов.

Непосредственно перед процедурой запрещается курить.